

ТРЕТИЙ *Подмосковье* ВОЗРАСТ

СП
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ
ПОДМОСКОВЬЯ

18+



Июнь, 2018 год

№ 72



**Дорогие друзья!
Славные наши ветераны!
Поздравляю всех вас
с Днем России!**

ЭТО ПРАЗДНИК великой страны, с которой мы навсегда связаны кровными узами и чьей многовековой и замечательной историей гордимся.

Наше уникальное прошлое дает нам силу сегодня и надежную опору в завтрашнем дне.

Дорогие наши пенсионеры!

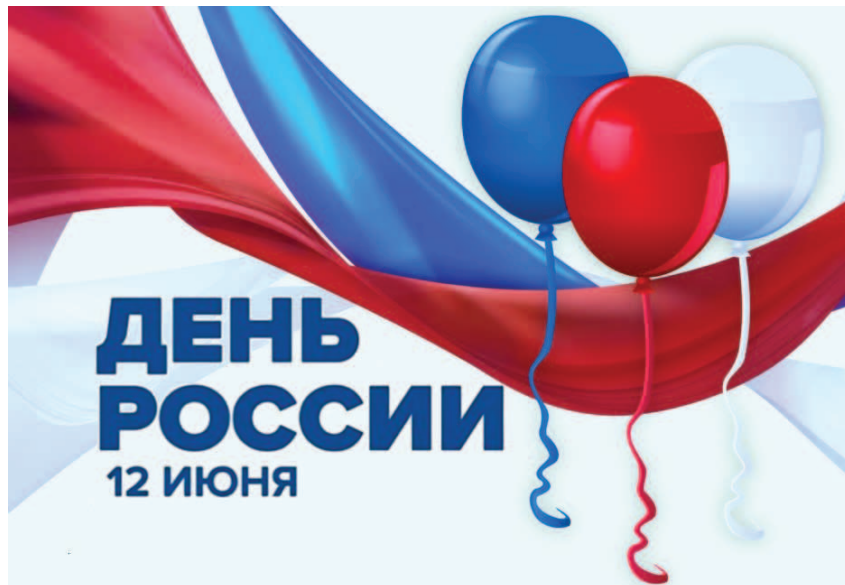
Именно ваш труд сделал нашу Россию великой и удивительной страной, которую мы так любим.

Спасибо и низкий поклон вам!

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия и счастья!

А всем нам – чистого неба, мира и согласия!

**О.В. МАРКОВА,
Председатель Правления
Союза пенсионеров
Подмосковья.**



**Уважаемые читатели газеты
«Третий возраст»!**



Праздник объединяет всех, кто преклоняется перед заслугами героических предков, стойко встречает все трудности сегодняшнего дня и с уверенностью смотрит в будущее. Желаю всем россиянам единения духа, взаимоуважения, уверенности в завтрашнем дне, благополучия и успехов во всех добрых делах и начинаниях.

**В.В. КАПРАНОВ,
Директор Московского регионального
филиала АО «Россельхозбанк».**



**Уважаемые жители
Московской области!**

ОТ ИМЕНИ депутатов Московской областной Думы и от себя лично поздравляю вас с государственным праздником – Днем России!

Это праздник каждого гражданина нашей страны, символизирующий свободу, независимость и верховенство закона.

Российская Федерация выстояла во многих испытаниях и утвердилась как великая мировая держава. Мы гордимся тем, что живём в России, чувствуем личную причастность к её судьбе, ответственность за настоящее и будущее.

Московская область сегодня – один из регионов-лидеров, жители которого вносят существенный вклад в повышение национального благосостояния Родины, своим каждодневным трудом способствуют экономическому, социальному и духовному развитию страны, формированию свободного демократического общества, укреплению государственности.

Дорогие друзья! В этот праздничный день желаю всем вам крепкого здоровья и счастья, успехов в реализации всех намеченных планов и плодотворного труда на благо Отчизны!

**И. Ю. БРЫНЦАЛОВ,
Председатель
Московской областной
Думы.**

Валерию Александровичу Родионову – в день юбилея!

Уважаемый Валерий Александрович!

ЗА ТЕ ГОДЫ, что Вы возглавляли Союз пенсионеров Подмосковья, Вы стали инициатором многих преобразований, которые придали новый импульс деятельности организации и вызвали широкий общественный интерес. Социально значимые проекты, реализованные под Вашим началом, такие, как Международный фестиваль творческих коллективов людей старшего возраста «Бита хором», партийный проект «Старшее поколение», газета «Третий возраст Подмосковье» и другие продолжают жить и развиваться в рамках Союза.

Сейчас, на новом посту, Вы решаете более масштабные задачи, но продолжаете свою магистральную линию – рабо-

тать на благо пожилых людей, вносите заметный вклад в наше общее дело. Мы благодарны Вам за бескорыстную самоотдачу, терпение, мудрость.

Примите от многотысячной армии подмосковных пенсионеров искренние поздравления с юбилеем!

Вы находитесь на самом плодотворном жизненном этапе, когда сделано уже очень многое, а будущее наполнено новыми планами. Так пусть все задуманное осуществится самым наилучшим образом! Желаем Вам долгих лет жизни, крепости духа и новых свершений, здоровья, счастья, благополучия!

**От имени Правления МООБО «Союз пенсионеров
Подмосковья» – Председатель Ольга МАРКОВА.**



● ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Валерию Александровичу Родионову – в день юбилея!

Уважаемый Валерий Александрович! От имени государственного учреждения – Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по г. Москве и Московской области примите самые теплые и сердечные поздравления с 50-летним юбилеем!

Ваши энергия, компетентность и видимый вклад в социально-общественную жизнь региона снискали Вам заслуженный авторитет. Вас знают как руководителя, который умеет добиваться поставленных целей, как человека, заслуживающего уважения и доверия людей, нацеленного на защиту прав и интересов граждан. Без этих качеств невозможно

но было бы добиться тех успехов, которых добились Вы, возглавляя Союз пенсионеров Подмоскovie – организацию, выражающую и защищающую интересы старшего поколения.

В день Вашего праздника примите наши пожелания крепкого здоровья, счастья и благополучия Вам и Вашим близким!

С уважением,
А.Е. АНДРЕЕВ,
Управляющий ГУ – Отделением Пенсионного фонда РФ по г. Москве и Московской области.

УВАЖАЕМЫЙ Валерий Александрович! Время летит незаметно! Первый класс, первая любовь, первое офицерское звание – и вот он! Юбилей! Полвека за плечами, время подвести итоги... Ваша энергия, оптимизм и легкий юмор позволили нам вместе осуществить замечательный проект «Активное долголетие». Уличные тренажерные площадки до сих пор дают возможность и молодым ребятам, и почтенным пенсионерам заниматься физкультурой и спортом. Приятно, что сделана важная и полезная работа, которая остается доброй памятью.

В этот день хочется пожелать Вам отменного здоровья. Прожить минимум еще столько же, чтобы хватило сил и терпения осуществить все задуманное и поддержать уже осуществленное. Удачи в делах, здоровья и верных друзей! С днем рождения!

В.Л. КЛЕНИН, Президент НКО «Вера и Спорт».

УВАЖАЕМЫЙ Валерий Александрович! Для нас как для представителей средства массовой информации личность руководителя особенно важна и интересна, поскольку во многом определяет события, о которых рассказывает издание. В день Вашего юбилея выражаем Вам искреннюю журналистскую признательность за обилие информационных поводов.

Мы помним, как, вступив в должность Председателя Правления Союза пенсионеров Подмоскovie, одной из первоочередных своих задач Вы назвали учреждение газеты для людей старшего поколения. Так появилась «Третий возраст», на страницах которого нашли отражение многочисленные творческие, просветительские, культурные, спортивные проекты Союза. За пять лет своего существования издание стало любимым и востребованным у своей большой аудитории. И проходило его становление при Вашем непосредственном участии.

Искренне рады тому, что нас связывают многолетние плодотворные деловые отношения. Пусть каждый день приносит удачу и позитивный настрой, открывает для Вас новые перспективы. Крепкого Вам здоровья, счастья и дальнейших свершений на жизненном пути!

Редколлегия газеты «Третий возраст».



С ИЗБРАНИЕМ на пост Председателя В.А. Родионова работать Союз стал совершенно по-другому, по-новому, как того требовало время. Думаю, это почувствовали тогда многие. Организации предоставили рабочий кабинет в Московской областной Думе, а наши большие мероприятия стали проходить в красивых просторных думских залах. Это означало, что с нами считаются, уважают, у организации появился авторитет.

Внимание и поддержка, которые мы получали от своего руководителя, придавали нам сил, его активность, энергичность и целеустремленность убеждали нас, что нет невыполнимых задач, надо только найти нестандартное решение.

Искренне поздравляем Вас с юбилейной датой, уважаемый Валерий Александрович!

Спасибо за Ваше мудрое наставничество. Желаем Вам не терять привычного оптимизма, по-прежнему радоваться жизни и людям!

В.А. НИКИФОРОВА,
председатель Озерского отделения СПП.

ДОРОГОЙ Валерий Александрович! Благодарим Вас за бескорыстный труд на благо подмосковных пенсионеров и хотим сказать: Вы на правильном жизненном пути, талантливы, душевно богаты. Творческая активность, мудрое отношение к жизни, тепло и внимание к людям всегда выделяли Вас среди многих руководителей нашего непростого времени.

Я рада, что мне довелось поработать под Вашим руководством. И сегодня, в день Вашего юбилея, примите низкий поклон от меня и пенсионеров Старой Купавны. Желаем Вам доброго здоровья, неиссякаемой энергии, любви и уважения родных, близких, товарищей по работе.

С глубокой признательностью к Вам, **А.Е. БЕЛЯЕВА,**
руководитель общественной приёмной главы
Богородского городского округа,
заместитель председателя отделения СПП г. Старая Купавна.



ВАЛЕРИЯ Александровича Родионова – интеллигентного, дипломатичного, мудрого, инициативного, требовательного, дружелюбного, на прочность временем проверенного, статного, подтянутого, велосипедиста рьяного, юмора не чуждого, весёлого, великодушного –

поздравляем с юбилеем!

Молодым человеком Вы взялись за такое ответственное дело – работу с людьми серебряного возраста! Вам удалось объединить нас, завоевать авторитет, увлечь общей задачей – как наилучшим образом вести работу «у себя дома», создавая отделения Союза.

Вы позитивный и творческий руководитель! Вам всё удавалось на посту председателя областной организации пенсионеров, так пусть и дальше сопутствует Вам удача!

50 лет – это лишь дорога в гору... Пусть Ваша гора будет высоченной!

Мы, члены Ногинского районного отделения Союза пенсионеров, желаем Вам интересной и захватывающей жизни, хорошей погоды дома и на работе, неиссякаемой энергии и здоровья, здоровья, здоровья!

В.И. ТОНАЕВСКАЯ –
от имени членов Ногинского отделения СПП.

МЫ с Валерием Александровичем в организацию пришли одновременно, я в тот момент был избран председателем отделения Рузы. Он вдохнул жизнь в деятельность Союза, я старался делать то же самое на своем месте. Впечатления от общения, совместной работы самые лучшие. Валерий Александрович – увлеченный своим делом человек, много сделал для Союза, при этом никогда не приписывал заслуги себе.

Очень рад и горд, что судьба свела меня с Вами, уважаемый Валерий Александрович! От всей души поздравляю Вас с юбилеем. Желаю не терять вкуса к жизни и обязательно отменного здоровья.

Н.И. МАМЧУР,
председатель Рузского
отделения СПП.

УВАЖАЕМЫЙ Валерий Александрович! За время совместной работы мы, пенсионеры и города, и всей области, успели почувствовать Вашу заботу и уважение. Вы отдавали общественной деятельности все свои знания, опыт, чутко прислушивались к мнению других. Мы получали много нужной информации для работы на местах. Нам было очень приятно общаться с Вами, решать насущные вопросы.

Наро-Фоминское отделение Союза пенсионеров Подмоскovie поздравляет Вас с 50-летним юбилеем!

Отменного Вам здоровья и бодрого настроения на долгие годы!

П.К. КОШКОШ,
председатель Наро-Фоминского
отделения СПП.

НА СТАРТ ВЫХОДИТ «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ»

ПЕНСИОНЕР, ДАЁШЬ ПОБЕДЫ!



Представители 49 муниципальных образований – от Дубны на севере до Серебряных Прудов на юге и от Можайска на востоке до Шатуры на западе – съехались 10 июня в подмосковный Чехов на традиционную Спартакиаду пенсионеров Московской области.

НЕ В ПЕРВЫЙ раз тандем, который составили областные Министерства физической культуры и спорта, социального развития и Союз пенсионеров Подмосковья, проводит сообща этот спортивный праздник. Неизменно он собирает сотни любителей спорта, вот и сейчас – более четырехсот человек.

А это и в самом деле был праздник. У входа во Дворец спорта под баян поют хоры, а желающие тут же играют в русские городки. В просторном вестибюле экспонируется фотовыставка «Активность – путь долголетия», суется волонтеры в красных футболках, раздают запоздавшим участникам кепки, номера и сухие пайки. Рядом – стенд с пропагандой «скандинавской ходьбы»; тут же стенды партнеров Союза пенсионеров Подмосковья – Компании «Еламед» (магнитные медицинские приборы для домашней терапии) и Россельхозбанка. Забегая вперед, скажем, что оба предоставили очень полезные призы для победителей, а фирма натурального мороженого «Чистая линия» даже раздавала бесплатно эскимо.

ПРОГРАММА Спартакиады была разнообразной: плавание и настольный теннис, дартс и шахматы, стрельба и кросс. Особо нужно сказать о комбинированной эстафете, включавшей в себя пробежки с ведением футбольного и баскетбольного мячей, «скандинавскую» ходьбу и движение на самокате, со скакалкой, тен-

нисным мячом на ракетке. Как видите, приоритет был отдан активным видам спорта, которые в последние годы становятся все более популярными у людей «третьего возраста».

То, что спорт остается главным «золотым ключиком» к здоровью и долголетию, говорили почётные гости соревнований: первый заместитель министра спорта Московской области Александр Сазанович, заместитель главы администрации городского округа Чехов Ольга Щукина. Был среди гостей и Владимир Иванович Хвориков, отдавший спорту без малого семьдесят лет!



ОТКРЫВАЯ соревнования, Председатель Союза пенсионеров Подмосковья и главный судья Ольга Маркова сказала:

– Очень символично, что наша спартакиада проходит в преддверии Чемпионата мира по футболу. Не знаю, как сыграет наша сборная, но точно знаю, что здесь, сейчас, собрались самые спортивные, самые достойные. А значит, нас сегодня ждут новые победы и достижения!

Дополнительный настрой на победу всем придала разминка с инструктором клуба PROФитнес. А душевным подарком для всех гостей стали выступления чеховского на-

родного коллектива ансамбля танца «Юность» и дубненского хора «Сударушка».

ДАН СТАРТ соревнованиям, и цветные футболки участников смешались в одну большую радугу! Нет, не случайно Дворец спорта в Чехове носит имя «Олимпийского»: страсти в этот день здесь царили под стать названию.

В итоге команда хозяев, которая изначально скромно зарегистрировалась под одним из последних номеров, заняла первое место! «Серебро» в упорной борьбе завоевали пенсионеры из Протвино, а третий результат – у команды Каширы.

Финалистов ждали кубки, медали и грамоты от организаторов, памятные призы от партнеров мероприятия.

Порадовало спортсменов нововведение: в этом году впервые была учреждена номинация на приз газеты Союза пенсионеров Подмосковья «Третий возраст», и трехместную туристическую палатку получил первый победитель в ней – Николай Волосков из Щелковского района. Николай Сергеевич, можно сказать, живет спортом. Постоянно участвует в соревнованиях самого разного уровня, в том числе и международных. На прошлой Спартакиаде пенсионеров стал третьим в плавании, а пару месяцев назад привез с XXVII лично-командного чемпионата России по легкой атлетике среди ветеранов две медали – по бегу и прыжкам! Точно так же азартно, как вы-



ступает, умеет он и болеть, искренне переживать и радоваться за других. А еще нам импонирует его патриотизм. Когда на соревнованиях в Новой Зеландии организаторы запретили российскую символику, Николай вышел на арену с символом родных Медвежьих озер!

...Отзвучали победные фанфары, но уже совсем скоро сильнейшие подмосковные спортсмены будут представлять регион на всероссийском уровне. Поэтому, говоря «До свидания, Чехов!», тут же скажем: «До встречи, Новосибирск!».

Фото Максима МАРКОВА, Александра КАЛИНИНА.



ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



КРОСС

1. И. Фомина (Клин)
2. Л. Василенко (Дмитров)
3. В. Захваткина (Электросталь)



ПЛАВАНИЕ

1. Т. Немурова (Чехов)
2. Н. Царёва (Шатура)
3. С. Красовская (Протвино)

1. С. Штапкин (Шатура)
2. А. Димов (Раменское)
3. В. Борисов (Протвино)



ТЕННИС

1. И. Мальцева (Протвино)
2. Л. Головина (Волоколамск)
3. Л. Дывадянц (Серпухов)



СТРЕЛЬБА

1. А. Парыгин (Можайск)
2. П. Колинченко (Кашира)
3. Н. Шмидкова (Раменское)



ШАХМАТЫ

1. М. Концевой (Лыткарино)
2. Э. Полушкин (Чехов)
3. А. Кукуев (Истра)



ЭСТАФЕТА

1. Кашира
2. Дмитров
3. Воскресенск

ОБЩЕКОМАНДНЫЕ ИТОГИ

1. Чехов
2. Протвино
3. Кашира





● ДЛЯ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ

РАБОТАЕМ ВМЕСТЕ

Соглашение о сотрудничестве и совместной деятельности подписано между Союзом пенсионеров Подмосковья и комитетом по развитию социального бизнеса Торгово-промышленной палаты Одинцовского района.

СЕГОДНЯ в московском регионе проживает более 5 миллионов пенсионеров. Многие из пожилых людей нуждаются не только в материальной поддержке. Им необходимо дать возможность не чувствовать себя одинокими, привлечь к участию в различных акциях по поддержке здорового образа жизни, к творческой активности.

Для реализации проектов, направленных на улучшение социально-экономического положения пенсионеров, а также эффективного использования инновационных практик помощи людям



преклонного возраста, при его задачи совпадают с целями деятельности Союза пенсионеров Подмосковья, и потому сотрудниче-

ство двух организаций станет эффективным инструментом в решении проблем людей старшего поколения.

Со стороны Московской областной организации пенсионеров соглашение о сотрудничестве подписала Председатель Ольга Маркова, со стороны комитета по развитию социального бизнеса Торгово-промышленной палаты Одинцовского района – Илья Гаврилюк.

Фото
Олега КЛЕНИНА.

● ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОЧЕМУ ОСТЕОХОНДРОЗ – «ЦАРСКАЯ» БОЛЕЗНЬ?

И КАК ЕГО «СВЕРГНУТЬ» СО СВОЕЙ СПИНЫ ЩАДЯЩИМ СПОСОБОМ?

«У меня в мои 42 года остеохондроз левого плечевого сустава и позвоночника, аж шести позвонков! Временами не то что встать не могу, но и лежать очень больно. В поликлинике слышу одно: «Чем мы тебе можем помочь, он не лечится...». И колют обезболивающее. Подскажите, чем вылечить и возможно ли это вообще? Что-нибудь конструктивное!».

Алексей М., г. Москва

Прокомментировать письмо мы попросили кандидата медицинских наук Дмитрия Сергеевича ВОРОБЬЁВА. Вот что он рассказывает.

ОТЧЕГО ОН ТАК ЖЕСТОК?

– Это вряд ли утешит Алексея, но есть мнение, что сам царь Иван Грозный терпел подобные муки. Из-за острых болей в спине он даже перестал участвовать в военных походах.



«Остеохондроз – это целый букет проблем, прячущихся под одним диагнозом».

ющеся лечению...

Но поддающееся! Его обязательно нужно доводить до ремиссии, то есть состояния, при котором разрушение останавливается, патологические процессы замирают и никак себя не проявляют. И человек может ощущать себя полностью здоровым, активным и счастливым. Вот цель лечения остеохондроза, а не только снятие боли!

ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы эту цель успешно реализовать, специалисты применяют адекватную комплексную терапию, куда входят и противовоспалительные препараты, и строительные элементы для восстановления хряща, и аппаратная магнитотерапия. О ней я хочу рассказать подробнее, потому что многие даже в XXI веке всё ещё заблуждаются, считая её вспомогательным средством. На самом деле основная функция магнитотерапии – наладить нормальное кровоснабжение поражённых зон, чтобы усилить их питать, насыщать кислородом, очищать и обеспечивать мощный приток лекарственных веществ, чтобы они работали с максимальной силой.

Но тут важно не промахнуться с выбором правильной техники. Разумеется, в больницах аппараты проверенные, только не у всех есть время и силы посещать ежедневные процедуры. В связи с этим внимания заслуживает профессиональная портативная техника, которую можно купить в личную аптечку. Но

ИНТЕРЕСНО!

Многие изобретатели считают, что наиболее высок шанс создания вечного двигателя на основе магнитного поля, такого, как у аппарата АЛМАГ-01.

только та, которой лечат в клиниках, это важно!

«РЕАКТИВНЫЙ УСКОРИТЕЛЬ»

Например, АЛ-

МАГ-01 – аппарат с отличной репутацией. Боль, отёк, спазм, чувство онемения и зажатости в разных отделах позвоночного столба – всё это ему подвластно.

АЛМАГ можно считать катализатором жизнедеятельности. Его применение направлено не только на обезболивание, но и на запуск цепной биохимической реакции, устремлённой к излечению. На регуляцию кровообращения, от которого зависит работа всех систем организма. На блокировку размножения цитоки-

нов – клеток, поддерживающих воспаление. Он способствует явному повышению КПД лекарств – а значит, ускорению процесса лечения. В итоге человек может получить не просто подавление боли, а её исчезновение вследствие угасания провоцирующих боль патологических явлений!

Его любят назначать, потому что он отвечает строгим критериям качества. Пользоваться аппаратом, по-моему,

так же просто, как

запить таблетку.

Алексей и другие пациенты могут быть уверены: АЛМАГ способен вернуть человеку свободу движения и счастливую жизнь без боли.

АЛМАГ-01. РАБОТАЕТ.
ПРОВЕРЕНО.

ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

ТОЛЬКО С 14 ПО 30 ИЮНЯ СКИДКА 500 РУБЛЕЙ НА АЛМАГ-01!*

Стелларка
СЕТЬ СОЦИАЛЬНЫХ АПТЕК
Аптеки

(495) 215-5-215

АПТЕКА
А-МЕГА

(495) 795-44-77

в аптеках магазинов «ПЯТЕРОЧКА»

* Подробности проведения акции уточняйте в аптеках

8(800)200-01-13 – БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ
ДО И ПОСЛЕ ПОКУПКИ.

Адрес для заказа с завода
(в том числе наложенным платежом):
391351, Рязанская область, р.п. Елатьма,
ул. Янина, д.25
ОГРН 1026200861620 АО «Елатомский
приборный завод»



Реклама 16+

дах. Более того, физические терзания во многом обусловили его жестокий нрав. И неудивительно: остеохондроз «разъедает» позвоночный столб, как ржавчина железную трубу, покрывая её наростами. Подумать страшно: высыхает и рассыпается опора, становой хребет человека – его позвоночник. Мало того, выпирающие протрузии и грыжи могут сдавливать нервные окончания и кровеносные сосуды, нарушая кровоснабжение жизненно важных органов. А разросшиеся костные шипы, компенсирующие истёртый хрящ, – травмировать соседние ткани и вызывать ужасную боль.

Да, остеохондроз – это хроническое заболевание, да, сложно подда-

Аппарат АЛМАГ-01

- Используется в клиниках.
- Имеет достойные результаты применения.
- Продаётся только в специализированных местах!

вать ежедневные процедуры. В связи с этим внимания заслуживает профессиональная портативная техника, которую можно купить в личную аптечку. Но

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Отделения Банка - Московский филиал



РоссельхозБанк

Адрес отделения	Режим работы	
Москва		
м. Автозаводская, ул. Автозаводская, д.7		м. Университет, просп. Ломоносовский, д. 25, к.1
м. Авиамоторная, ул. Авиамоторная, д.10, к.1		м. Электрозаводская, ул. Большая Семеновская, д. 27, к.2
м. Белорусская, 1-ая Тверская-Ямская, д. 26		м. Проспект Мира, Проспект Мира, д.46, с.1
м. ВДНХ, ул. Ак. Королева, д.3	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00	м. 1905 года, ул. Красная Песня, д. 21
м. Варшавская, Варшавское ш., д.74, корп. 2		
м. Волгоградский проспект, Волгоградский просп., д.121/35	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-16:00	
м. Выставочная, 1-й Красногвардейский проезд, д.7, стр.1		
		Адрес отделения
		Московская область
м. Красносельская, ул. Краснопрудная, д. 30-34, стр.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00	г. Сергиев Посад, ул. Воробьевская, д. 16а
м. Киевская, ул. Дорогомиловская, д. 10		г. Клин, ул. Гагарина, д. 2/13
		г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 49
		г. Ногинск, ул. Рогожская, д. 85
		г. Коломна, ул. Гражданская, д.10
		г. Серпухов, ул. Джона Рида, д. 10А
		г. Дмитров, ул. Чекистская, д. 5
		г. Можайск, ул. Красных Партизан, д. 7
		г. Подольск, ул. Советская, д. 41/5, пом.15
м. Курская, Наставнический переулок, д. 17, стр. 1	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00	г. Мытищи, бульвар Ветеранов, строение 2
		г. Мытищи, проезд Шарাপовский,
м. Ленинский проспект, Ленинский проспект, д. 37А	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-16:00	владение 2, строение 3, пом. 290-291
		г. Домодедово, ул. Советская, д.54, стр.1
м. Лермонтовский проспект, Лермонтовский пр, д.2, корп.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00	г. Балашиха, пр. Ленина, д.21
		г. Химки, ул. Молодежная, вл. 8
м. Марксистская, ул. Марксистская, д.1, корп.1	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00	г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 109
м. Молодежная, ул. Ярцевская, д. 22, стр.1	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00	г. Ступино, ул. Тургенева, д. 15/24, пом.2
м. Митино, ул. Митинская, д. 36	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00	г. Одинцово, ул. Молодежная, д.48
м. Новослободская, ул. Долгоруковская, д. 40		г. Воскресенск, ул. Советская, д.12/10
м. Новые Черемушки, ул. Профсоюзная, д. 56		г. Долгопрудный, бульвар Новый, д.5, пом.7
м. Октябрьское Поле, ул. Бирюзова Маршала, д. 31		г. Жуковский, ул. Гагарина, д.4
м. Павелецкая, ул. Валовая, д.26	Пн-пт 9:30-20:00, сб 9:00-15:00	г. Орехово-Зуево, б-р Центральный, д.3
м. Сокол, Ленинградский пр-т, д.69, стр.1		г. Шатура, пр-т Ильича, д. 30
м. Сходненская, Химкинский бульвар, д.21		г. Красногорск, ул. Спасская, д.1, корп.1
м. Улица Скобелевская, ул. Скобелевская, д. 20	Пн-пт 9:00-19:30, сб 9:00-15:00	г. Егорьевск, ул. Советская д.126



РоссельхозБанк

Пенсионная карта

На остаток средств на счете «Пенсионной карты» АО «Россельхозбанк» начисляет до 7% годовых. Оформить «Пенсионную карту» могут физические лица, достигшие 18-летнего возраста и имеющие право на получение пенсии и/или иных выплат социального характера в соответствии с действующим законодательством. Для получения карты необходимо дополнительно предоставить пенсионное удостоверение либо другой документ, подтверждающий право физического лица на получение пенсии и/или иных выплат социального характера.

*Подробные условия обслуживания определяются тарифным планом «Пенсионный».

Звонок по России бесплатный

8 800 1000-100 | www.rshb.ru

Подробности по телефону, на официальном сайте и в офисах АО «Россельхозбанк».

Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная). Реклама.



● ДЛЯ ОТДЫХА И ДЕЛА



КРУТИТЬ ПЕДАЛИ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО. ПРЕВРАТИТЕ СВОЙ ВЕЛОСИПЕД В ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ, если любите кататься на велосипеде, а у вас варикоз на ноге или слабое сердце и врачи не рекомендуют велотуризм? Что же, любимому велику ржаветь в кладовке?

Но ведь и жить хочется, и кататься. Как совместить желания?!

Оказывается, можно!

Фирма GoldenMotorRussia предлагает превратить ваш велосипед в электрический.

Специалисты заменят на нем заднее или переднее колесо (можно оба) на такого же диаметра мотор-колесо,

только втулка будет большего диаметра из-за электродвигателя. На багажнике – аккумулятор, а на раме и руле – провода и элементы управления. И вперед! Крутите ручку газа – и велосипед едет без всяких ваших усилий. Уникальность в том, что электровелосипеды других производителей ограничены в мощности, что влечет ограничения в весе седока. А GoldenMotorRussia может настроить вашего двухколесного коня, учитывая и ваш вес, и желаемую скорость, и дальность поездки на одном аккумуляторе без помощи педалей. И ваш электровелосипед разовьет мощность до 2-х лошадиных сил!

Электровелосипед – новый и экологичный вид транспорта – привлекает массу приверженцев и быстро входит в моду.

Рама велосипеда – без изменений. Так же, как и руль, седло и педали. А вот на багажнике – аккумуляторная батарея, заряжаемая от сети перемен-

ного тока (220В). Время зарядки 3-4 часа.

В систему управления входят контроллер, ручка газа, тормоза и круиз-контроль.

Электровелосипед похож на обычный велосипед, но вы не крутите педали, чтобы, например, въехать в гору или просто катайтесь без усилий. На нем можно без напряга добраться на работу, объехав все пробки, или на дачу, рыбалку, и при этом не приехать в «мыле».

Дальность поездки зависит от скорости, угла подъема дороги и веса велосипедиста.

На одной зарядке электровелосипед проедет около 50 км, если скорость не превышает 30 км/ч, да еще и немного помогать педалями. Если же без педалей, то проедете до 30 км. Электровелосипед экономичен. Одна зарядка АКБ 48В-10Ач обойдется всего в **6 копеек** на 1 км.

Его аккумулятор – это набор литий-ионных или литий-железосфатных

элементов и платы управления батареей БМС, следящей за равномерностью заряда в батарее, параметрами зарядки/разрядки; плата защищает от перезаряда и перезаряда.

Можно установить мотор-колесо в переднюю вилку. Так он ведет себя лучше в зимний период. Задний привод – наиболее привычен. Это и возможность установки мощного мотора, и быстрого разгона. Полный привод тоже возможен, если Вы ездите по пересеченной местности или бездорожью. Итак, решайтесь! Ваш конь уже бьет резиновым копытом!

Покупателям, предъявившим эту статью, предоставляется скидка – 5% до 1 августа 2018 г.

www.goldenmotor.ru
Тел. 8(495) 508-64-80,
8(800) 100-80-25.

● НАШИ КОНКУРСЫ

ЧТО БЫ ЭТО ОЗНАЧАЛО?



Дачник.

На этот раз победителем конкурса стал пенсионер Всеволод ИГОШИН из Электростали, предложивший такую подпись.

Внизу – фото следующего задания конкурса. Итак, что бы это означало?



Уважаемые читатели, присылайте свои работы, участвуйте в конкурсах! Рисунки и фотографии принимаются в формате jpg (рисунки сканируются или фотографируются); короткие стихотворения – размером не менее 12 и не более 32 строк; короткие рассказы – объемом не более 3000 знаков с пробелами. Присылайте работы по адресу: 3vozrast@inbox.ru. В электронном письме указать Ф.И.О. и возраст автора, домашний адрес и контактный телефон. Подробнее о конкурсах – в № 69 газеты.



НЕБО, МУЗЫКА, СТИХИ

Лобненское отделение Союза пенсионеров Подмоковья выдвигает на конкурс «Мистер элегантный возраст» Николая Викторовича ДУКА.

– Он наш, лобненский. Здесь родился и вырос. Закончил институт гражданской авиации, институт стран Азии и Африки, Академию Внешней торговли РФ. Тридцать лет работал в аэропорту Шереметьево, Аэрофлоте. Владеет двумя иностранными языками, работал в Японии, – говорят о Николае Викторовиче в отделе.

Согласитесь, общаться с таким разносторонним человеком уже само по себе интересно. Но дело в том, что Николай Викторович не живет воспоминаниями о насыщенной жизни, он продолжает точно так же жить и сейчас, на пенсии. Активно работает в клубе ветеранов Аэрофлота, два созыва был депутатом городского Совета депутатов, возглавлял комиссию по культуре и спорту. Находит время и для творчества: он поэт и прозаик, пишет песни и обладает талантом проникновенного исполнения. Это оценено не только слушателями, но и профессионалами: Н.В. Дука – призер Губернаторского фестиваля патриотической песни «С чего начинается Родина». Неудивительно, что Николая Викторовича часто приглашают выступить перед жителями города, сотрудниками Аэрофлота.

В общем, Николай Викторович – яркая творческая личность со своим особенным взглядом на нашу непростую, но, несмотря ни на что, прекрасную жизнь!

МОИ ВНУКИ САМЫЕ ЛУЧШИЕ

У КАЖДОГО поколения свои интересы. Кем мечтала быть В.Л. Денисова, бессменный председатель Балашихинского отделения СПП, нам неизвестно. Знаем, что реализовалась как инженер-конструктор. А с правнучкой Валентины Львовны – Дарияной Хупало – все наоборот: кем она станет через 15-20 лет, пока еще неизвестно, но вот сейчас ее привлекает художественная гимнастика и с ней связаны нынешние мечты девочки. Дарияне только пять лет, но уже целый год она занимается этим видом спорта. Причем, занимается серьезно, «по-взрослому», 5-6 раз в неделю, а сейчас еще и на первые свои сборы едет. Ну как бабушке не гордиться такой девчушкой!



КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

МЫ ЗНАЕМ, КТО ПОМОЖЕТ!



ПЯТИГОРСК С ПРИСТАВКОЙ «КИБЕР»

Команда Подмосквья в составе Елены Слюняевой и Валерия Выдры на днях вернулась из Пятигорска, где проходил VIII Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров.

В ЧИСЛО победителей им побиться не удалось, но и полученный результат – 12-е место – скромным не назовешь: в соревнованиях участвовали представители 72 субъектов Российской Федерации, к которым присоединились команды соотечественников из Армении, Беларуси, Великобритании, Испании, Словении, Чехии и Финляндии. К примеру, в номинации ГИС ЖКХ Елена Слюняева – она выступала в категории «начинающий пользователь» – обошла больше полусотни соперников, набрав 6 баллов (у лидера было 9,4). В номинации «Яндекс» еще более лучший результат показал Валерий Выдра – участник в номинации «уверенный пользователь» (от лидера его отделили только два очка и несколько более удачных соперников). Валерий Анатольевич оказался в десятке лидеров с домашним заданием, посвященным курортам Кав-

ники и гости, но и все желающие: велась онлайн-трансляция мероприятия – вот вам и преимущество современных технологий! Ее и сейчас можно посмотреть на сайте Союза пенсионеров России, по инициативе которого проводятся крупнейшие в России и мире компьютерные соревнования для старшего поколения.

Елена Робертовна Слюняева так рассказывает о нескольких днях в Пятигорске:

– Это восторг! Нас встретили с традиционным кавказским размахом и потом все время уделяли очень много внимания, столько добрых слов сказали в наш адрес! А ведь еще совсем недавно я о таком мероприятии даже не знала. Заявку на участие в областном туре чемпионата подала буквально в последние дни, спешно пришлось выполнить «домашнее задание». Неожиданно для себя стала победителем, а потом – эта замечательная поездка в Пятигорск, о которой все мы будем вспоминать еще долго. Как не поблагодарить Союз пенсионеров за такую отличную «школу» компьютерной практики, возможность продемонстрировать свои знания и расширить круг общения.



казских Минеральных Вод, хорошие результаты продемонстрировал в номинации «Пенсионный фонд». Не потерялась в аутсайдерах на этих заданиях и Елена Робертовна – ее баллы тут были заметно выше среднего.

Вообще, каждый участник, приехавший в Пятигорск, уже мог считать себя победителем – ведь путевки сюда разыгрывали 10 тысяч пенсионеров, а достались они только 150 «самых-самых».

Возраст большинства участников соревнований составил от 60 до 65 лет, каждый седьмой «многоборец» преодолел 70-летний рубеж, а самым старшим стал 82-летний Магомет Бубакирович Аджибеков из Черкесска.

После напряженной борьбы определились победители чемпионата. Первое место заняли хозяева турнира – команда Ставропольского края. «Серебро» – у сборной Кировской области, «бронза» – у Ярославской.

Что интересно, открытие чемпионата могли увидеть не только участ-

Товарища по команде поддерживает Валерий Анатольевич Выдра:

– Действительно, организация и прием – на высшем уровне! Везде, где бы ни побывали, нас встречали так, словно приехали мировые звезды. Таким отношением я был просто потрясен. В эти места меня давно манило – хорошо знаю биографию Михаила Юрьевича Лермонтова, тесно связанную с этим городом, да и многие другие поэты, художники, писатели, музыканты черпали здесь свое вдохновение. Очень рад, что побывал здесь и своими глазами увидел многочисленные достопримечательности Пятигорска.

– Мы старались, – подводит итог Валерий Выдра. – Я на соревнованиях «выложился», как мог. Конечно, хотелось бы лучшего результата – но конкуренция очень высокая. Значит, есть повод совершенствоваться. И снова стремиться к победе!

В. ЯКОВЛЕВ.

ХОЧЕШЬ ДОМИК В ДЕРЕВНЕ – ИДИ В РОССЕЛЬХОЗБАНК



М ОЖЕТ БЫТЬ, всему виной смена поколений, но у нашего общества изменились, я бы даже сказал – отчетливо проявились желания. А у конкретных людей появились возможности. И к этим конкретным людям сегодня относятся не только деловая молодежь и представители среднего возраста, но даже пенсионеры. Прежде пенсионеру получить кредит было невозможно, да и, к примеру, застраховать здоровье после 70-ти никто не соглашался. А сегодня Россельхозбанк предлагает целую линейку услуг: и кредит даёт пенсионеру, и одновременно страхует его здоровье.

Помните, у Шукшина в конце 60-х годов, в рассказе «Выбираю деревню на жительство» герой, фигурально говоря, переминается с ноги на ногу, но так и не решается определиться со своим выбором, не делает и шага к воплощению мечты. Ездит на вокзал, ищет деревенских мужиков, подробно расспрашивает – где купить дом, так, чтоб и баня была, и сарай для дров, и речка близко, приценивается, записывает адреса. Но это были только намерения.

Что-то удерживало городского жителя 70-х годов от «охоты к переменам». Город был в ту пору «царь и бог». Туда, к городским квартирам, стремились всеми фибрами души, спали и видели удобства и виды с балкона. Добились. Стиральная машина есть, холодильник есть, жизнь вроде устоялась, дети при деле.

И прошло-то, вроде, совсем немного времени, но сегодня тесный мегаполис с его шумом и пылью, ржавой водой на кухне, вечной спешкой и магазинами с ненатуральными продуктами достал настолько, что не только бывшее деревенское, но и вполне себе городское население ищет убежища там, где кончается асфальт.

Сознание переменялось. Исчезли робость и нерешительность. Люди перестали стесняться своей мечты. А какая она сегодня? Конечно, у каждого своя, но желание шукшинского героя по плечу сейчас очень многим. Да и банки появились, помогающие мечте. Домик в деревне это уже не только бренд молочной продукции, но и реальность, которую планируют на семейных советах, думают о том, как подзаработать, где занять денег, в каком банке выгоднее взять кредит. В крайнем случае, планируют купить если не дом, так дачу.

А еще хотят сегодня завести пасеку. Многие вдруг полюбили пчеловод-

ство. Кто из-за хворей и жажды здоровья, а кто из любопытства. Просто так, для себя, для души. Кто-то посмотрел, как работает родственник, друг, сосед и тоже заинтересовался этим делом. Ему говорят:

– Куда ты лезешь?! Зачем тебе эти пчелы?! Ты же будешь на своей пасеке сутками пропадать и не сможешь её бросить!

И это чистая правда. После пары сезонов человек накрепко «прикипает» к пчелиным семьям. Мед, прополис, цветочная пыльца... Романтика! Все вкусно и полезно. На Руси пчеловодством занимались в основном старики и дети. А нынче пчелами хочет заниматься даже молодежь. А кто-то ставит ульи даже в городе, на балконе. Хочется быть ближе к природе, к естеству, к свежему воздуху и простору.

Хочется-то хочется. Но и дом, и дача, и пчелы недешевы. Покупки требуют немалых денег. Однако нынешний городской житель вполне созрел для принятия решения. Он уже не тот шукшинский герой – помечтает и успокоится. Сегодня у человека есть для этого финансовый инструмент. Грамотно воспользовавшись банковским кредитом, уже сегодня можно приблизить исполнение своей мечты.

Россельхозбанк уделяет повышенное внимание людям старшего поколения и предлагает им особые условия обслуживания. Для них разработана широкая линейка финансовых продуктов, ориентированная на клиентов с разным уровнем дохода.

Кредит «Пенсионный» с процентной ставкой от 10% (сроком до 1 года) и от 12,5 % (сроком до 5 лет) позволяет взять сумму до 500 000 рублей. Он предоставляется на неотложные нужды при условии, что срок возврата кредита наступит до исполнения заемщику 75 лет. Сумма зависит от дохода самого пенсионера. По кредиту «Пенсионный» отсутствуют комиссии, а также есть возможность досрочного погашения без ограничений по суммам и срокам без дополнительных комиссий со стороны Банка. Чтобы получить кредит, пенсионерам необходимо предоставить паспорт и справку о размере пенсии. А для тех, кто получает пенсию на счет в Россельхозбанке – только паспорт.

Помимо стандартных кредитов, Россельхозбанк готов предложить много специализированных продуктов, которые тоже доступны пенсионерам – на развитие личного подсобного хозяйства, на проведение инженерных коммуникаций, на приобретение садовых, огородных и дачных земельных участков, а также ремонт расположенных на них строений. Претворить мечту в жизнь просто, когда рядом есть надежный финансовый партнер. Такой, как Россельхозбанк.

Владимир МОРМУЛЬ





В КОНЦЕ НОМЕРА

ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОЧИСТКИ ВОДЫ ОБЫННЫХ УЧЁНЫХ

ЛЕГЕНДАРНАЯ МИНИ-СТАНЦИЯ

БАЙКАЛ СТАНДАРТ

- **ОЧИЩАЕТ** от бактериологического загрязнения.
- **ОЧИЩАЕТ** от органических примесей, солей тяжелых металлов.
- **СОХРАНЯЕТ** минерально-солевой состав воды.
- **ФОРМИРУЕТ** антиоксидантные свойства воды (отрицательный ОВП, слабо-щелочной баланс pH).

ХИТ ПРОДАЖ!

ООО «АПРОМЕД»
www.vodainfo.ru
8-916-640-40-62

УЛОВКИ НА УПАКОВКЕ: КАКИЕ НАДПИСИ НАМ ЛГУТ

ЖИВОЙ

Термин «живой» не закреплён в нормативных документах для пищевой продукции, действующих в России. Этим пользуются производители и называют «живым» всё что угодно – овощи, фрукты, напитки. Но чаще всего эта надпись встречается на этикетках пива и кваса. Чтобы называть продукт «живым», производители обычно включают это слово в название – по закону так можно, если оно не заявляет несуществующее свойство продукта.

Это маркетинговая уловка, которая склоняет к покупке именно этого товара, ничего, по сути, не обещая. Ориентироваться на такую надпись не стоит. Скорее, наоборот – она должна насторожить.

ОРГАНИЧЕСКИЙ

Органический пищевой продукт, согласно ГОСТу, – тот, который сделан из сырья растительного или животного происхождения, выращенного в зонах органического производства, без применения пестицидов, химических удобрений, антибиотиков, стимуляторов роста животных и других «ускорителей роста».

Чтобы называться «органическим», продукт должен соответствовать ГОСТ 56508/2015, если он произведён в России. Для импортных товаров существует

надпись Organic, законность нанесения которой можно отследить, например, по наличию специальных логотипов.

ФЕРМЕРСКИЙ

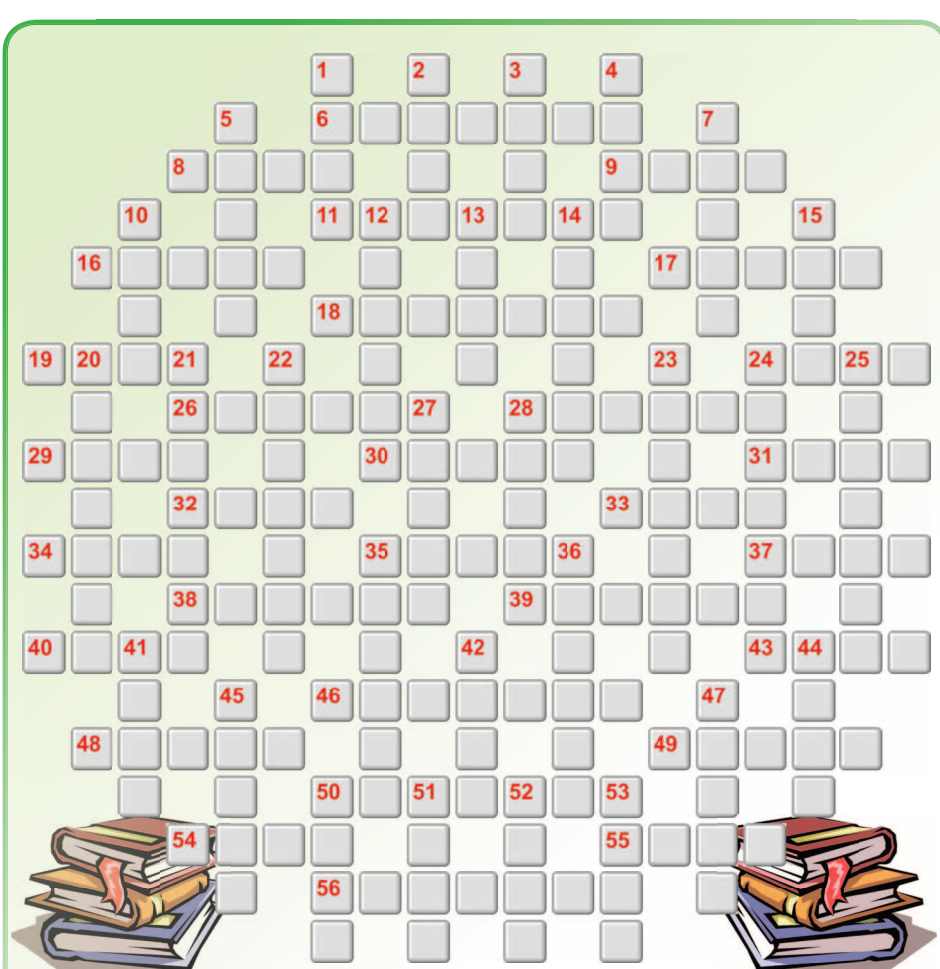
«Фермерский продукт» – такая же бессмысленная формулировка, как и «живой». Фермами владеют крупные агрохолдинги и небольшие индивидуальные предприниматели – и каждый из них может заявлять, что производит фермерский продукт. Но по сути эта надпись означает лишь место происхождения сырья. Просто так сложилось, что покупатель охотнее покупает продукт именно с такой надписью, поэтому рекламисты и маркетологи этим пользуются.

БЕЗ ГМО

В России в принципе сложно найти генно-модифицированные продукты. Их производство запрещено законодательно с 4 июля 2016 года, а продажа затруднена.

Скорее всего, продукты питания, которые вы покупаете, не содержат ГМО, даже если на их этикетку не нанесена соответствующая надпись. Особенно, если эти продукты производятся в России. Если речь идёт об импортном продукте, то внимательно читайте информацию о составе. Если там ничего не сказано про ГМО, значит всё в порядке.

Источник: roskachestvo.gov.ru



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. У Гончарова она обыкновенная. 8. Имя поэта Вяземского. 9. Белый Кролик, Алиса, Шляпник. Назовите четвертого участника чаепития. 11. Молодильное в русских сказках. 16. Имя писателя По. 17. Стихотворение Лермонтова. 18. Балда заставил его бежать с кобылой на плечах. 19. Персонаж романа французского писателя А.Дюма «Три мушкетера». 24. Этим, наряду со стыдом, заклеил Корней Чуковский «нечистых трубочистов». 26. Русский поэт 19 века, автор стихов «Колумб», «Лебедь», «Листья». 28. Кто отравил Констанцию? 29. Девочка из Изумрудного города. 30. Содержимое люльки Тараса Бульбы. 31. Куда, вслед за белым кроликом, нырнула Алиса? 32. Макбет у Шекспира. 33. Мценский ... 34. Какая птица была вытатуирована на груди Паганеля из романа «Дети капитана Гранта»? 35. Иа по призванию. 37. Имя куплетиста Касторского. 38. Этот знак препинания может быть круглым, квадратным или фигурным. 39. Имя Ростовый. 40. Благодаря песне этого героя мы узнали, что дружба начинается с улыбки. 43. Плачущая буря по мнению Пушкина. 46. Имя писателя Дефо. 48. Нат Пинкертон по профессии. 49. Любимая одежда Обломова. 50. Имя крысы Старухи Шапокляк. 54. В романе «Дон Кихот» нищие угощают Санчо Пансу кушаньем черного цвета, причем таким острым, что его необходимо запивать, а что это за кушанье? 55. Рабочий инструмент А.Пушкина. 56. «А тот суп – ...» (палиндром).

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. То, что пилил Шура Балаганов. 2. Один из 12 у Бендера. 3. Какая птица была за рулем автомобиля, который вез Маргариту на бал к сатане? 4. Что, по мнению Шарика из Простоквашино, лучше в магазине покупать? 5. Пароль Али-Бабы. 7. «Природа жаждущих степей его в день гнева породила и зелень мертвую ветвей и корни ядом напоила». 10. Благодаря этому боеприпасу один немецкий барон взлетел на воздух. 12. Часы Евгения Онегина. 13. Вскормленный в неволе. 14. К нему в гости ходили Винни-Пух и Пятачок. 15. Музей из детективного романа «Код да Винчи» Дэна Брауна. 20. Английский писатель, родоначальник жанра «фэнтези». 21. Писатель, хорошо владеющий словом. 22. Куда дядю Степу пропустили бесплатно, думая, что чемпион? 23. В какой столице убили русского драматурга Александра Грибоедова? 24. Сказочный мореход. 25. В грамматике – то же, что определение. 27. Что было на шее у грязнули, повстречавшего Мойдодыра? 28. Писатель ...-Сибиряк. 35. Зазноба Вакулы. 36. Черномор по телосложению. 41. Сын ошибок трудных у Пушкина. 42. Масть, погубившая Германа. 44. Транспорт Насреддина. 45. Косолапый из крыловского квартета. 47. Акулий подарок Ихтиандру. 50. Железная часть воспитателя Маугли. 51. Она так и не дала Гоголю ответа на его знаменитый вопрос. 52. «Хороший ...» – характеризуют речь человека, виртуозно владеющего родным языком. 53. Виннету как индеец.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 6. История. 8. Петр. 9. Софья. 11. Яблоко. 16. Эдгар. 17. Парус. 18. Бесенок. 19. Атос. 24. Срам. 26. Тютчев. 28. Миледи. 29. Элли. 30. Табак. 31. Нора. 32. Леда. 33. Уезд. 34. Киви. 35. Ослик. 37. Буба. 38. Скобка. 39. Наташа. 40. Енот. 43. Дитя. 46. Даниель. 48. Сыщик. 49. Халат. 50. Лариска. 54. Икра. 55. Перо. 56. Пустота. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Гиря. 2. Стул. 3. Грач. 4. Миса. 5. Сезам. 7. Липа. 10. Ядро. 12. Кролик. 15. Лувр. 20. Токен. 21. Стиним. 22. Стадон. 23. Терпан. 24. Синдаба. 25. Атрибут. 27. Вака. 28. Мамин. 35. Оксана. 36. Карлик. 41. Опыт. 42. Пики. 44. Ишак. 45. Мишка. 47. Жабры. 50. Лана. 51. Русь. 52. Сноп. 53. Апах.

Комитет по инновационным противопожарным технологиям ТПП

Огнетушитель нового типа «ТУНГУС»

Ваша жизнь стоит дороже!

8 (966) 324-24-48

«ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Подмосковье»
Учредитель: Московская областная общественная
благотворительная организация
«Союз пенсионеров Подмосковья».
В ИНТЕРНЕТЕ: www.пенсионеры-подмосковья.рф
ПРИСЫЛАЙТЕ ВАШИ ОТЗЫВЫ И НОВОСТИ: pension93@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52036
от 07 декабря 2012 г.
Тел. редакции: 8(495) 988-69-87
Шеф-редактор – Кленин В.Л.
Редактор – Мормуль В.В.
Компьютерная верстка – Разливинский Я.В.

Газета является официальным печатным
органом Московской областной
общественной благотворительной
организации
«Союз пенсионеров Подмосковья».
Ответственность за достоверность
рекламы несет рекламодатель.

№ 72, июнь 2018 г.
Тираж 50 000 экз.
Отпечатано в АО «Красная Звезда»
123007, Москва, Хорошевское шоссе, д. 38.
Тел.: 8(495) 941-28-62, 8(495) 941-34-72.
<http://www.redstarph.ru> E-mail: kr_zvezda@mail.ru
Заказ № 2328-2018